

Verksamhetsplan

för

Ungdom och Elit

Elit och Ungdomskommittén
Hulta GK
2009-01-09

Register

Ungdom

Övergripande målsättning	3
Träning och utbildning	4
Tävling och utbildning	5
Organisation – Tränare – Ledare	
Ekonomi – Sponsring	6
Rekrytering	
Träningsmöjligheter	7

Elit

Övergripande målsättning	8
Träning och utbildning	9
Organisation	10
Ekonomi – Sponsring	12
Träningsmöjligheter	

Bilaga

Elitsatsning – Individuell stöttning – ersättning	13
---	----

Ungdom

Övergripande Målsättning

- Ge juniorer i Hulta Golfklubb möjlighet att träna och tävla i golf, i en anda som präglas av glädje, kamratskap och uppmuntran.
- Verksamheten skall utmärkas av kvalitet och kontinuitet, samt respekt för den enskilde juniorens förmåga och förutsättningar.
- Genom professionella tränare, samt engagerande ledare och föräldrar, skall juniorerna få kännedom om, och respekt för, golfens tradition, etikett och regler.
- Samtliga juniorer skall, utifrån den egna ambitionen, kunna utvecklas som golfare på bästa sätt. Specifikt skall intresserade juniorer kunna förberedas för framtida elitgolf.
- Leverera positiva seniormedlemmar och potentiella funktionärer till klubben.
- Rekrytera nya juniorer – klubben skall ses som attraktiv för juniorer i regionen.
- Vara en av de mest juniorvänliga klubbarna i Sverige, och därmed vara rankad bland de 50 bästa juniorklubbarna i Sverige.
- Av klubbens aktiva medlemmar skall minst 20 % vara juniorer.
- 75 % av klubbens juniorer skall på något sätt finnas med i tränings- och tävlingsverksamheten.
- 30 % av de ungdomar som är i träning skall vara flickor.
- Enligt denna målsättning bli den största ungdomsföreningen i Bollebygds kommun.
- Senast 2010 ha ett s.k. ”Silvercertifikatet för juniorvänlig anläggning”.
- Skapa lust bland juniorer att vara på klubben.

Träning & Utbildning

Vald sanning: *Golf är en idrott som kan utövas året runt.*

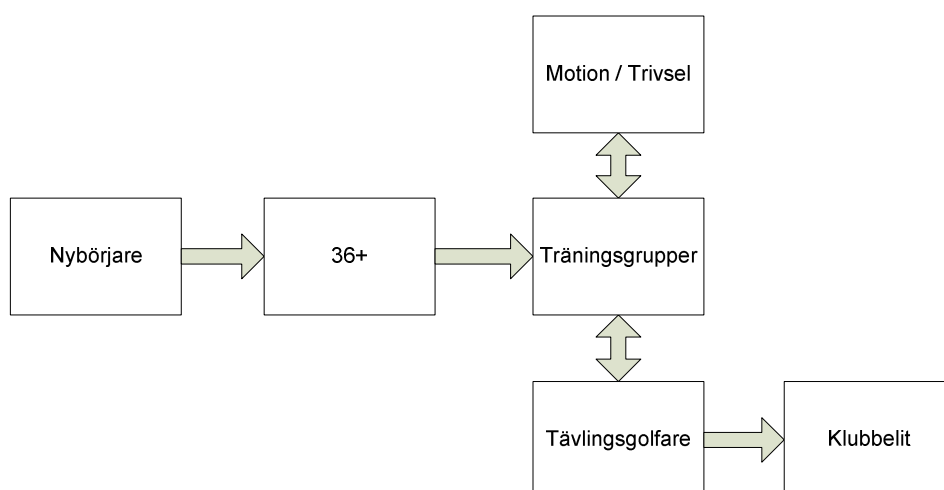
Idrott kan vara många saker, allt från motionsidrott till elitidrott, och det ena utesluter inte det andra.

Progression innebär att ju längre du har tränat och ju äldre du blir desto mer ökar träningen i kvantitet och svårighetsgrad.

Trappstegsmodellen innebär att det finns en tydlig bild av hur verksamheten skall bedrivas för klubbens juniorer, från de yngsta nybörjarna till klubbelit.

För att kunna leva efter vår valda sanning och säkerställa progression i träning behövs:

- Ett ökat utbud av aktiviteter och träningsformer. Ju högre upp i trappstegsmodellen man kommer.
- En väl genomtänkt modell, med nivåindelade träningsgrupper.
- Träning med golf och fys året runt för juniorer med hög ambition.
- Träningsläger på annan ort under vår.
- Spelläger på annan ort höst.
- Individuell träning med klubbens tränare för juniorer med hög ambition.
- Samordning av träning med klubbelit för observations och utvecklingsgrupper.
- Stöttning och coaching i samband med tävlingsspel.
- Fler aktiviteter förutom gruppträning för de som ser golf som trivsel eller motionsaktivitet.
- Koppla träningsverksamheten till spelet genom mer spel på banan.



Figur 1: Modell för träningsverksamheten

Tävling & Utbildning

Hulta GK strävar efter att så många juniorer som möjligt skall vilja delta i organiserat tävlingsspel (klubbturneringar, distriktstour, regionalturnering etc.)

Genom att tidigt tävla på andra banor utvecklas juniorerna snabbare. De får en större kunskap om spelet och olika förhållanden samt träffar juniorer från andra klubbar. Tävlings är dessutom roligt!

För att öka tävlande på olika nivåer bland klubbens juniorer görs följande:

Tävlingar

- **Hulta Junior Tour**, en serie av tävlingar, följt av en final. HJT är avsedd för alla juniorer i alla åldrar och på alla nivåer i sin utveckling (även 36+) skall få möjlighet att tävlingsspele.
- **Kirkham Cup**, juniorernas eget matchspel.
- **Skandia Cup klubbkval**, juniorer i åldern upp till och med 16 år kan gå vidare till distrikt, region och Sverige final.
- **PGA Junior Pro-Am**, 3 juniorer får tillsammans med klubbens Pro spela distriktsfinal med möjlighet att avancera till Sverige och Europafinal. Hulta skall varje år skicka två lag.
- **VGF:s Juniorserie**, Hulta skall ställa upp med fullt lag i samtliga omgångar.
- **Samordna** anmälningar och resor för juniorer enklare skall komma igång och fortsätta med sitt tävlande. Gemenskap och laganda/teamkänsla ökar. Transportkostnader och trycket på föräldrar och ledare minskar.

Organisation - Tränare & Ledare

För att få möjlighet till såväl utvecklande träning som utmanande tävlingsspel, så skall all verksamhet ske under kompetent ledning.

Pro/Tränare är huvudansvarig för tränings- och utbildningsverksamhet, detta innebär inte att han/hon deltar vid all träning.

Nya juniorer från 18 till 21 år får sin utbildning inom seniorverksamheten.

För att utveckla och kunna genomföra de tänkta förbättringarna av ungdomsverksamheten krävs

- Fler ideella tränare, ledare och coacher som sköter golfträning, spelträning, coaching vid tävling, föreläsningar, tävlingsledning mm. .

- En eller flera utbildningar årligen för ideella ledare. På detta sätt kan ledare ta mer ansvar och göra ett bättre jobb på klubben.
- Professionella tränare intar en coachroll, samt står för spetskompetens när det gäller träning.
- Ett system för att ta om hand klubbens egna ungdomar och utbilda dem till ledare och tränare.

Ekonomi – sponsring

För att möjliggöra den utökade ambitionsnivån krävs att ungdomsverksamheten tillförs resurser.

- En nyckelresurs är förstås tillgång till tränare året runt.
- Införande av en anpassad träningsavgift, kopplad till var i trappstegsmodellen junioren befinner sig.
- Möjlighet att utnyttja s.k. riktad sponsring.
- Möjligheterna till olika aktivitetsstöd (LoK, SISU etc.) tas tillvara bättre.
- Ytterligare intäkter genereras genom att ungdomsverksamheten återfår ansvaret för ”Café 10:an”.

Rekrytering

Ett uttalat mål är att rekrytera fler juniorer till Hulta Golfklubb. Helst skall efterfrågan vara större än utbudet.

För att locka så många ungdomar som möjligt till klubben bör klubben:

- Samarbeta med skolor och andra idrottsföreningar.
- Fler ungdomar/barn bjuds in till klubben och klubben skall vara representerad i andra sammanhang.
- Tillhandahålla låneutrustning.
- Fler medlemsformer, exempelvis sommarmedlemskap eller ”prova på” medlemskap.
- Klubben bör även, i mån av plats, kunna erbjuda icke-medlemmar träning.

Träningsmöjligheter

En utökad verksamhet och verksamhet året runt ställer krav på förbättringar gällande träningsmöjligheter på eller i anslutning till klubben:

- Väggar samt infravärme på rangen.
- Möjligheter till närspelesträning inomhus.
- En korthålsbana (som kan finansieras genom ”Pay and Play”) skulle medföra att fler spelare, inte minst juniorer, på ett enklare sätt kan spela golf på Hulta GK. En sådan bana skulle därför vara bra, inte bara för all tränings- och utbildningsverksamhet, utan också för framtida rekrytering.

Elit

Övergripande Målsättning och Syfte

- Utveckla och utbilda klubbens spelare/talanger utifrån deras egna förutsättningar och ambitionsnivå.
- En seriös elitverksamhet skall genom goda förebilder bidra till att skapa motivation för golfspel och träning bland klubbens juniorer och idrottsintresserade.
- På sikt vara självförsörjande på elitspelare till klubbens serielag.
- Ha en spetsinriktad verksamhet med ett tydligt elittänk när det gäller idrotten golf. Verksamheten bör präglas av glädje och gemenskap och uppmuntran.
- Elitspelare inom de av förbundet fastställda tävlingsklasserna tas om hand, utbildas inom golfspel och regler samt ges möjlighet att tävla i för varje klass representativa seriespel och nationella tävlingar.
- Klubbens ambition är att både dam- och herrlag skall finnas, såväl i det nationella seriespelet som i alla åldersklasser i de regionala seriespelen.
- Vara en av de mest juniorvänliga klubbarna i Sverige, och därmed vara rankad bland de 50 bästa juniorklubbarna i Sverige.
- Klubben skall ses som attraktiv för elitspelare i regionen.
- Klubben skall vara väl representerad på alla nivåer av nationell tävlingsgolf.

Träning & Utbildning

Följande aktiviteter skall genomföras under året:

- Gruppträning (golf och fys)
- Individuella träningsupplägg och coaching
- Coaching/Observation vid individuellt tävlingsspel
- Nationella seriespelet
- Träningsläger (upptakt och spelläger)
- Ej tränarledda gruppträningar
- Träning/aktivitet med resurspersoner i nätverk
- Icke golfrelaterad aktivitet ex inför seriespel, avslutning o s v
- Träning med klubbens lag i regionala seriespelets åldersklasser

Vald Sanning: *Golf är en idrott som kan utövas året runt.*

Elitsatsningen på Hulta är av denna anledning en året-runt verksamhet. Verksamhetsåret delas in i två perioder:

Uppbyggnadsperiod (oktober-mars)

Fokus bör under perioden ligga på:

- Utvärdering av säsong och nulägesanalys
- Vision och målsättningsarbete
- Tränings och tävlingsplanering
- Teknikträning med fokus på GUBBS (även inom närspel)
- Fysisk träning med fokus på balans, koordination, rörlighet, styrka

Spelperiod (april-oktober)

Fokus bör under perioden ligga på:

- Mål-träning inom spelets alla delar
- Underhåll av teknikträning med fokus på GUBBS
- Spelträning och träningsläger
- Tävling – Individuellt och seriespel
- Avstämning och återkoppling till processmål, tävlings- och träningsplanering
- Underhåll av fys-träning med fokus på balans, koordination, rörlighet och styrka

När det gäller gemensamma aktiviteter bör verksamheten ta uppehåll efter avslutad spelperiod samt vid ett kortare tillfälle under respektive period.

Progression

Då golf är en idrott, som vilken annan idrott, bör mängd och svårighetsgrad på träning öka successivt.

I takt med att en spelare blir äldre och skickligare bör denne träna mer och med ökad svårighetsgrad.

Detta gäller för den individuella spelaren, men även för träningsverksamheten i stort. Trappstegsmodellen innebär att det finns en tydlig bild av hur träningen skall bedrivas från yngsta junior upp till elitsatsning och klubbelit.

Nätverk - Resurspersoner

Varje spelare i elitsatsningen skall få en bra utbildning inom alla de områden som påverkar prestationen i golf såsom teknik, fysik, mental kapacitet, strategi, kost o s v. Detta innebär att det måste skapas ett nätverk av kunniga personer kring elitverksamheten.

Kunskaps och utbildningsprofil

För att säkerställa att spelarna i elitsatsningen får en god utbildning i idrotten golf, och möjlighet att utvecklas till människor med sunda vanor bör vi sträva efter att varje spelare:

- Känner till bollflyktslagarna
- Känner till och skapar goda vanor kring GUBBS (i spelets alla delar)
- Känner till och skapar goda vanor kring fys-träning och kost
- Har en rutin inför alla slag på banan
- Har en plan för förberedelser inför träning och tävling
- Kan skilja på teknik och mål-träning
- Känner till och kan använda sig av ”assa” och ”dissa”
- Kan skilja på person och prestation
- Kan skilja på process och resultatmål
- Göra en enklare tränings- och tävlingsplanering
- Har en positiv attityd till träning, spel men också andra människor, tycker att golf är kul!
- Vet skillnaden mellan att agera och reagera
- Kan skilja på slumpmässig och strukturerad träning

Tränare och ledare i verksamheten skall:

- Ha en positiv och uppmuntrande attityd.
- Kunna skilja på sorterad och osorterad feedback

Våra valda sanningar:

- Golf är en idrott
- Vilja kan slå talang
- Träna med kvalité hellre än kvantitet
- Ingenting är omöjligt

Organisation

Elitsatsning – Klubbelit & Seriespel

Definitionen på klubbelit är de ca 6-12 bästa spelarna på klubben som väljer att ingå i klubbens elitverksamhet. Klubbelit skapar underlaget till lag i det nationella seriespelet.

Hulta Golfklubb genomför även en elitsatsning. Elitsatsningen är till för spelare som gör en aktiv satsning på att utveckla sitt golfspel och på sikt nå elitnivå inom golf.

Spelare som ingår i både klubbelit och elitsatsning:

- Gör en aktiv satsning på idrotten golf
- Tas ut av ansvarig tränare i samråd med kommittén
- Deltar i löpande träningsverksamhet året om
- Får individuell stöttning i form av träning samt ersättning vid tävlingsspel
- Skriver kontrakt med klubben under uppbyggnadsperioden

Spelare som endast ingår i klubbelit:

- Håller en hög spelstandard
- Anmäler själv intresse att delta i verksamheten
- Tas ut av ansvarig tränare i samråd med kommittén
- Får delta i träningsverksamhet
- Kan tas ut till laget i nationella seriespelet (min 3 träningar och 2 tävlingar utanför klubben)
- Får ingen **individuell** stöttning i form av träning eller ersättning vid tävlingsspel

Uttagning av spelare till nationella seriespelet

Spelare till serielaget tas inför varje omgång ut av ansvarig tränare tillsammans med lagets coach. Ett krav för att bli uttagen är att spelaren kan delta fullt ut vid den aktuella omgången.

Observations/Utvecklingsgrupper

För att underlätta övergång från ungdomsverksamhet till elitsatsning är målet att en eller flera observations/utvecklingsgrupper finns.

Individuell stöttning

En viktig uppgift är hjälpa klubbens spelare i sin satsning på idrotten golf. Detta görs genom ett differentierat och individuellt träningsupplägg men även genom ekonomisk stöttning vid tävlingsspel. Detta gäller spelare i elitsatsningen och observations/utvecklingsgrupper.

Omfattningen på klubbens stöttning till spelare baseras på träningsmängd, ambitionsnivå, spelstandard och tävlingsnivå.

Till detta används en mall för nivåindelning av spelare i elitsatsningen samt trappstegsmodellen.

Status och kön

Alla spelare som vill och uppfyller kraven bör få ingå i elitverksamheten på Hulta GK. Villkoren för proffs och amatör finns i mallen för ersättning till spelare i elitsatsningen.

Tränare & Ledare

För att få möjlighet till utvecklande träning och tävlingsspel skall all verksamhet ske under kompetent ledning. Klubbens tränare är huvudansvarig för verksamheten. Behovet av ideella ledare är stort. Utbildning av ledare görs i samverkan med juniorverksamheten. En coach skall finnas för lag i nationella seriespelet.

I tränarrollen ingår:

- Planera och med hjälp av ledare genomföra de aktiviteter som omfattar elitverksamheten
- Skapa nätverk av resurspersoner
- Ta ansvar som coach för spelarnas individuella upplägg genom regelbundna träffar, samtal, träning och uppföljning
- Utbilda klubbens ideella ledare

Ekonomi/Sponsring

Möjligheten för riktad sponsring till elitverksamheten finns. En förutsättning är att den inte inverkar på klubbens ordinarie sponsorverksamhet. Detta skall i första hand användas till träningshjälpmedel och träningsläger.

Träningsmöjligheter

För att kunna bedriva en bra och seriös verksamhet krävs vissa förbättringar då det gäller anläggningen och träningsmöjligheter:

- Möjlighet till vinterträning avseende golf och fys i anslutning till klubben
- Korthålsbana samt område för träning med egna bollar

Bilaga

Elitsatsning – Individuell stöttning och ersättning – Spelarkontrakt

Spelarna delas in i olika nivåer, varje nivå kopplas till olika stöttning men också till olika insatser för spelaren. På detta sätt har spelaren själv möjlighet att påverka sin situation. Detta kopplas till Hulta Golfklubbs mall för ersättning vid tävlingsspel.

Vilken nivå en spelare hamnar på avgörs av ansvarig tränare i samråd med elitkommittén.

Elitsatsningens nivåindelning:

- Elitsatsningen – Nivå 1
- Elitsatsningen – Nivå 2
- Elitspelare – Nationell nivå
- Elitspelare – Internationell nivå

Kontrakt skrivs med spelare i elitsatsningen under uppbyggnadsperioden. Spelare som ej fullföljer sina åtaganden enligt kontraktet blir först varnade, därefter uteblir utbetalning av ersättning. Särskilda skäl för att inte kunna fullfölja sina åtaganden kan alltid uppkomma, dessa skall tas upp med ansvarig tränare och elitkommittén. En spelare skall efter avstämning under säsong kunna flyttas i systemet.

Elitsatsningen Nivå 1

- Uppfyller elitsatsningens grundkrav/förväntningar
- Tävlrar på Skandia Tour distrikt A, regional, JMI nivå
- Ersättning vid tävlingsspel upp t o m x kr
- x timmar för individuell träning på klubben
- Observation/coaching vid tävlingsspel utanför klubben vid x tillfällen under spelperioden
- Fria rangebollar
- Lagkläder till självkostnadspris i samband med seriespel
- Erbjudande om elitrabatten från Titleist

Elitsatsningen Nivå 2

- Uppfyller elitsatsningens grundkrav/förväntningar
- Tävlrar på Skandia Tour riks, Svenska Minitourens nivå
- Ersättning vid tävlingsspel upp t o m x kr
- x timmar för individuell träning på klubben
- Observation/coaching vid tävlingsspel utanför klubben vid x tillfälle under spelperioden
- Fria rangebollar
- Lagkläder till självkostnadspris i samband med seriespel
- Erbjudande om elitrabatten från Titleist

Elitspelare Nationell Nivå

- Uppfyller elitsatsningens grundkrav/förväntningar
- Tävlrar på nationell elitnivå (SAS/Nordic league, Skandia Elit, topp 20 sgf ranking födelseår)

- Ersättning vid tävlingsspel upp t o m x kr (riktvärde Pro 10 000 kr)
- x timmar för individuell träning på klubben
- Observation/coaching vid tävlingsspel utanför klubben vid x tillfällen under spelperioden
- Fria rangebollar
- Lagkläder till självkostnadspris i samband med seriespel
- Erbjudande om elitrabatten från Titleist

Elitspelare Internationell Nivå

- Uppfyller elitsatsningens grundkrav/förväntningar
- Tävlrar på internationell nivå (lägst CT alt motsvarande, internationella uppdrag via landslag)
- Ersättning vid tävlingsspel upp t o m x kr (riktvärde pro 15 000 kr)
- x timmar för individuell träning på klubben
- Observation/coaching vid tävlingsspel utanför klubben vid x tillfällen under spelperioden
- Fria rangebollar
- Lagkläder till självkostnadspris i samband med seriespel
- Erbjudande om elitrabatten från Titleist

Hantering av Amatör / Professionell Spelare

- Professionella spelare kan få stöttning från klubben i form av sponsring. För att en spelare skall få skriva avtal med klubben skall denne befinna sig på lägst nationell elitnivå
- Riktvärde på sponsring finns, därefter är detta en förhandlingsfråga
- Kostnaden för sponsring skall ligga under Elit & juniorkommitténs budget
- Beslut om sponsring tas slutgiltigt av styrelsen
- Proffs åtagande gentemot klubben är en förhandlingsfråga

Grundkrav/Förväntningar – Elitsatsningen

- Gör en aktiv satsning på idrotten golf
- Medverka vid planerad aktivitet – närvarokrav min. 75%
- Medverka vid träningsläger
- Tillgänglig för nationella seriespelet inspel samt tävlingsdagar
- Presentera dokumenterat och godkänt visions och målsättningsarbete inför spelperiod
- Inlämnad tävlingsplanering senast 31:e mars
- Delta vid klubbens städdag och höstmöte
- Ledare vid aktivitet inom ungdomsverksamheten – 3 tillfällen under spelperiod
- Redovisa enklare rondanalys vid tävlingsspel
- Tävlingsfunktionär – 1 tillfälle under spelperiod
- Spela klubbmästerskap herr/dam samt H21/D21 (undantag kan göras vid tävlingsspel på nationell elitnivå eller högre)
- Vara en god förebild samt försöka skapa samhörighet med klubbens övriga medlemmar framförallt juniorer
- Vara en god representant för Hulta GK vid spel utanför klubben
- Ha en vårdad och för ändamålet lämplig klädsel vid planerade aktiviteter.